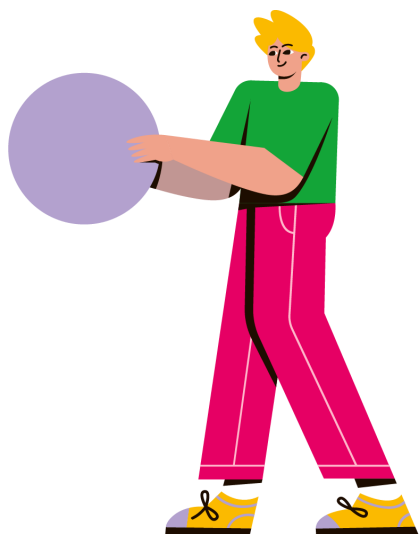


Arts plastiques

Nouveau !



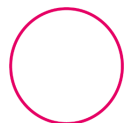
Découvrir et s'émerveiller de ce qui peut naître de soi.
Couleurs, formes, et lumière sont mis en jeu à travers l'exploration et la manipulation de différents matériaux.

Tarif selon quotient familial.

SAMEDI

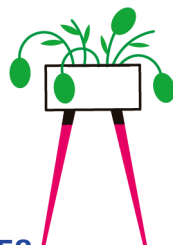
De 10h15 à 11h15 (4-6 ans)

1 cours d'essai gratuit



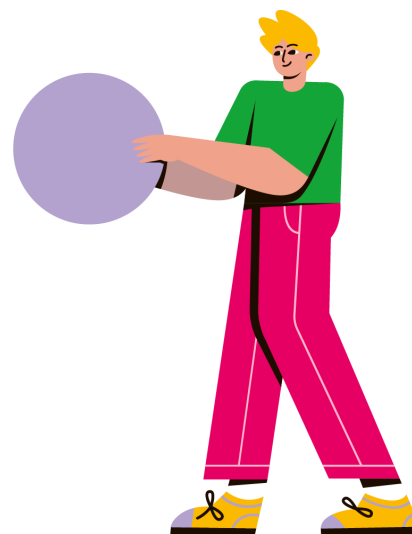
Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58



Danse Parents enfants

Nouveau !



Un atelier pour les plus petits et leurs parents afin de découvrir ensemble la danse à travers l'éveil corporel et l'improvisation.

Tarif selon quotient familial.

SAMEDI

De 10h15 à 11h15 (2-4 ans avec parent)

1 cours d'essai gratuit



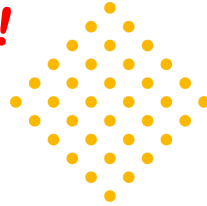
Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58



Un temps pour soi

Nouveau !



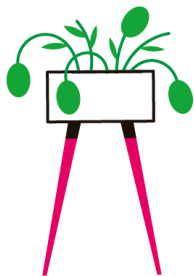
Un atelier dédié aux femmes, pour se retrouver, partager et prendre soin de soi.

Cet espace bienveillant permet des échanges authentiques et invite au lâcher prise grâce à la sophrologie.

JEUDI

De 18H30 à 19h30

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

Anglais enfants



Un atelier ludique d'initiation ou d'approfondissement, selon l'âge, de la langue et de la culture anglaise.

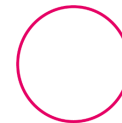
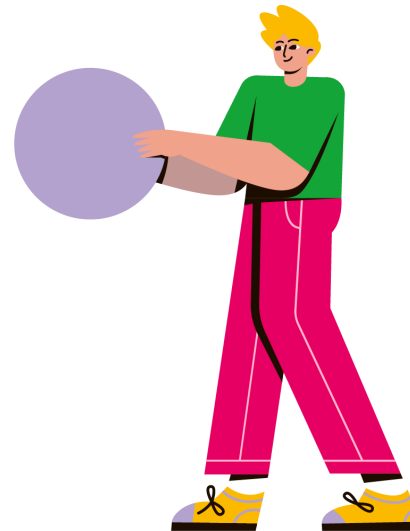
Tarif selon quotient familial.

SAMEDI

De 9h à 10h (5-7 ans)

De 10h15 à 11h15 (8-11 ans)

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

Couture enfants

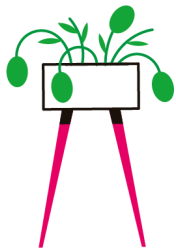
Atelier de loisirs créatif pour apprendre à utiliser
une machine à coudre ainsi que les techniques
pour créer diverses réalisations.

Tarif selon quotient familial.

MERCREDI

De 15h30 à 17h
À partir de 8 ans

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Cuisine en famille

Un mercredi par mois, venez apprendre et
partager des recettes simples en familles et
se régaler ensemble.

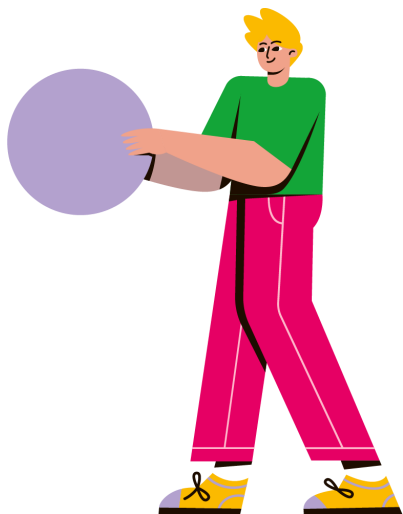
1 MERCREDI PAR MOIS

De 15h à 17h
Inscription à la séance



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Peinture



Aborder différentes techniques :
acrylique, huile, aquarelle, et s'initier
par le biais de conseils
personnalisés.

Tarif selon quotient familial.

LUNDI

De 10h30 à 13h

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Anglais



Une pratique de l'anglais pour la
conversation et le loisir.

Tarif selon quotient familial.

De 18h15 à 19h45 (faux débutants)

MERCREDI

De 18h15 à 19h45 (niveau confirmé)

JEUDI

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Couture



Apprendre les bases de la couture afin
de pouvoir réaliser son projet personnel
: habillement, déco, création textile

Tarif selon quotient familial.

LUNDI

De 18h à 20h
À partir de 16 ans

1 cours d'essai gratuit



Yoga



Un atelier pour éliminer les
tensions par un travail physique et
respiratoire.

Tarif selon quotient familial..

LUNDI

De 18h à 19h15
De 19h30 à 20h45

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Marjolaine SATGER

adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Renfo Cardio

Améliorer le système cardio-vasculaire,
affiner la silhouette, renforcer et développer
les différentes chaînes musculaires.

Tarif selon quotient familial.

LUNDI

De 18h30 à 19h30

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Pilates

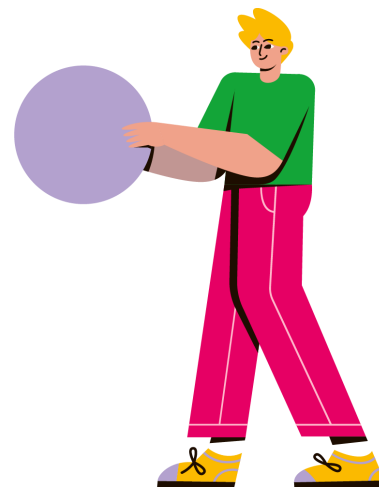
Atelier de gymnastique douce et
renforcement du caisson abdominal,
qui allie une respiration profonde
avec des exercices physiques.

Tarif selon quotient familial.

LUNDI

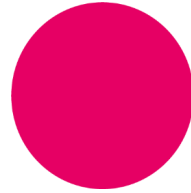
De 19h30 à 20h30

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Tai chi chuan



En pratiquant un enchaînement de mouvements, cet art martial offre la possibilité de se rééquilibrer corporellement, énergétiquement et émotionnellement.

MARDI

De 12h15 à 13h30

JEUDI

De 12h15 à 13h30

De 17h30 à 18h45 (debutants)

De 19h à 20h15

Prendre contact avec
Jysal PUIGBLANQUE
06.69.36.98.60

Danses



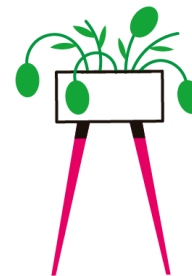
Un temps de plaisir et de convivialité pour apprendre toutes les danses de bal et de salon ainsi que les danses en ligne.

Tarif selon quotient familial.

MARDI

De 14h à 16h30

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Yoga du rire



Booster les hormones du bonheur et se relâcher.

1 MERCREDI PAR MOIS

De 18h30 à 19h30

Redevenir actrice de sa vie et appréhender sa vie en pleine conscience. Outils : sophrologie, photolangage, expression libre.

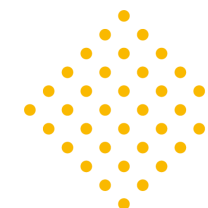
1 SAMEDI MENSUEL

De 10h à 13h



Prendre contact avec
Nathalie Marchal-Berlande
07.63.79.84.55

Qi-Gong



Véritable art de vivre, le qi-gong harmonise le mental, les émotions et le corps par des mouvements lents et des exercices respiratoires.

Tarif selon quotient familial.

JEUDI

De 10h15 à 11h15 (activité adaptée)

De 14h à 15h

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

Couture création



Développer ses compétences quand on maîtrise les bases afin de mener à bien son projet personnel : habillement, déco, création textile...

Tarif selon quotient familial.

1 SAMEDI par mois

De 9h à 12h30
Et de 13h30 à 17h
Niveau confirmé

(Dates : 12/09, 10/10, 07/11, 12/12, 09/01, 06/02, 06/03, 10/04, 22/05, 19/06, 17/07)

1 cours d'essai gratuit



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58

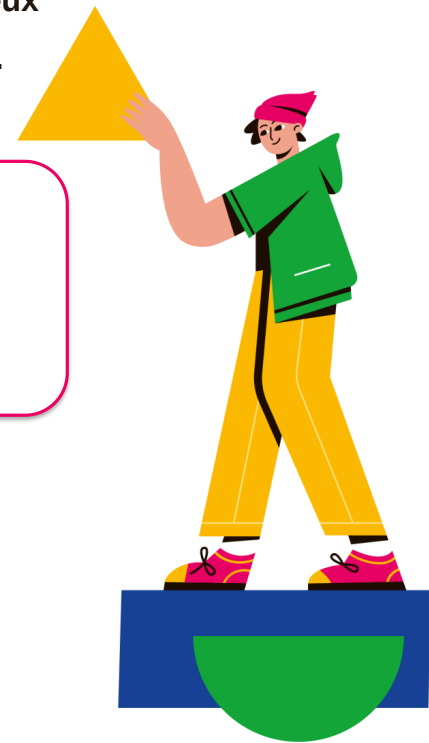
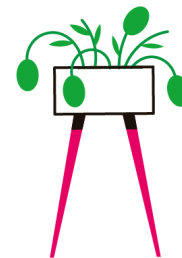
L'accompagnement scolaire



Ateliers destinés aux primaires et aux collégiens, pour leur permettre de mieux appréhender les contenus des leçons.

MARDI ET JEUDI

De 16h45 à 18h15
Rendez-vous avant inscription



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53

Déclic Lecture

Accompagnement individualisé pour débloquer les difficultés liées à l'apprentissage de la lecture.



MERCREDI MATIN

Rendez-vous avant inscription

Un temps pour reprendre confiance



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53

Apprentissage du français

Les ateliers de français permettent de progresser à son rythme, à l'oral comme à l'écrit.



MARDI

De 9h30 à 11h30 (français débutant)
De 14h à 16h (français intermédiaire)

JEUDI

De 14h à 16h (français intermédiaire)



Zineb GUAID
socialisation@csfeyzin.com · 04.78.70.36.95

Club des 4 saisons



Temps d'échange, de jeux de société et de convivialité chaque semaine. Des repas, sorties culturelles et gym douce sont également proposés en cours d'année.

Tarif selon quotient familial.

VENDREDI

De 14h à 17h



Marjolaine SATGER
adultes-familles@csfeyzin.com · 06.70.44.01.58



Permanence administrative

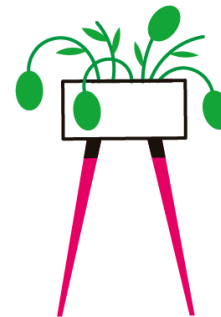


JEUDI MATIN

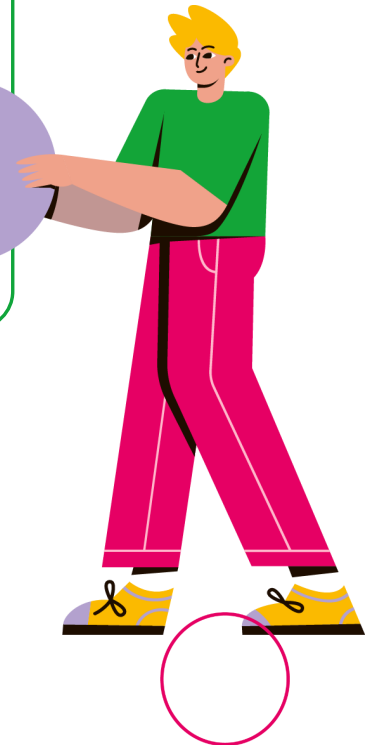
Sur rendez-vous

Vous trouverez une aide dans le remplissage des formulaires et pour gagner en autonomie.

Accompagnement personnalisé



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53



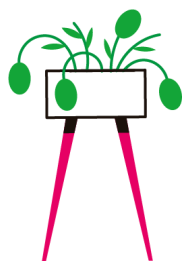
Projets D'habitants

En vert et pour tous

Un nouvel espace ouvert aux habitants !

Organiser une activité, participer à un atelier, monter un projet avec les habitants : cet espace est le vôtre et l'équipe du Centre Social est là pour vous accompagner.

Accompagnements individuels et collectifs



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

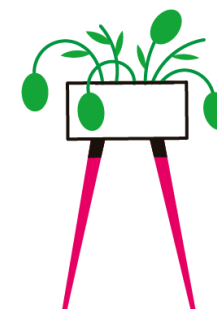


Permanences Santé

Pour améliorer l'accès aux droits et aux soins de tous.

MERCREDI de 14h00 à 16h30

Gratuit et sans rendez-vous



En partenariat avec PROMOTION SANTE 69 et la Ville de Feyzin

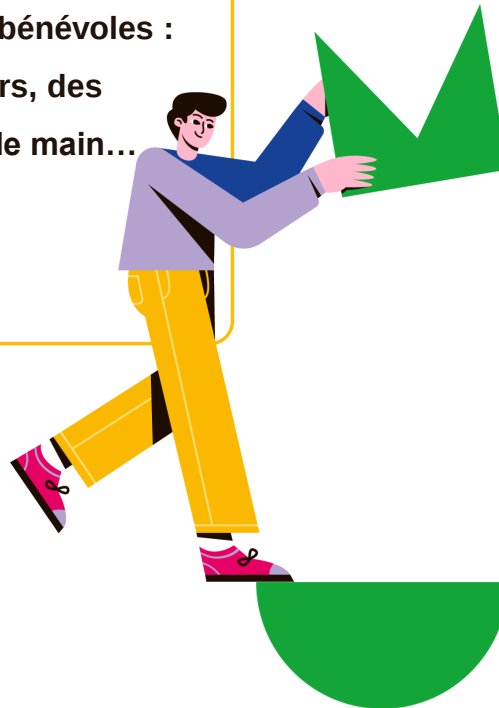
Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

Bénévolat

Faire vivre le lien social

Le Centre Social recherche des bénévoles :
partager une passion, des savoirs, des
compétences, donner un coup de main...

Votre temps a de la valeur



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

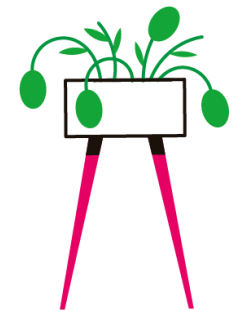


Le café des quartiers

Partager un temps pour se détendre,
papoter, se rencontrer, participer à des
ateliers, etc.

MERCREDI en période scolaire

Accueil libre et ouvert à tous



Rhizlane BOULIKA
proximité@csfeyzin.com · 06.70.44.04.53

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

JARDIN PARTAGÉ

Faire vivre le lien social

Espace collectif pour cultiver fruits et légumes,
mais pas que !
On se retrouve, on échange, on apprend les uns
des autres.

Prise de Contact auprès de
Marine TARDY
et Abdelkrim KACÉMI

Marine TARDY
animation@csfeyzin.com · 06.69.16.99.41

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

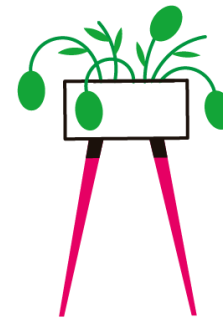


Jardins de Lucie

MARDI

DE 11H30 à 18h

Venez récupérer votre panier de
légumes bio et solidaire au Centre
social Mosaïque.



04.72.24.68.30 - adherents@jardinsdelucie.net

Centre Social Mosaïque · 1 rue des Maures, 69320 Feyzin
04.78.70.36.95 · www.csfeyzin.com

